

TOWARZYSZENIE W PORODZIE

Napiszcie do siebie listy- czego boicie się w porodzie względem tej drugiej osoby. Na przykład: Boję się, że nie będziesz mógł mi towarzyszyć. Boję się, że przerazi Cię mój krzyk. Lub :
Boję się, że będzie Cię bolało, a ja nie będę umiał pomóc.

Wymieńcie się listami i spokojnie porozmawiajcie o sposobach na rozwiązanie waszych obaw.

