

# TORBA DO SZPITALA DOKUMENTY

- dowód tożsamości,
- karta ciąży,
- numer NIP pracodawcy lub własny (działalność gospodarcza),

## **WYNIKI:**

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał),
- przy (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- ostatnia morfologia
- ostatnie badanie moczu,
- HBS
- badanie w kierunku kiły WR
- wynik HIV,
- wynik posiewu GBS
- wszystkie wyniki badań USG ,
- inne wyniki badań lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna jeśli mają znaczenie w ciąży i porodzie.

NOTATKI

# TORBA DO SZPITALA DLA MAMY

## NA SALĘ PORODOWĄ

- 1-2 koszule do porodu,
- szlafrok, lub bluza,
- ciepłe skarpetki,
- kaptcie
- podkłady poporodowe,
- 10 pieluch tetrowych,
- opaska, spinki lub gumka do włosów,
- pielucha, bawełniana chusteczka, kawałek materiału (do przecierania twarzy, do okładów, do aromaterapii),
- termos z kostkami lodu,
- termoфор z pestek wiśni,
- piłki tenisowe włożone do skarpetki,
- grzebień,
- olejki eteryczne,
- świece ledowe,
- karty afirmacyjne,
- słuchawki bezprzewodowe,
- płyta, pendrive, mp3 z muzyką,
- jedzenie i picie

NOTATKI

# TORBA DO SZPITALA DLA MAMY

## NA SALĘ POPORODOWĄ

- 2 koszule wygodne do karmienia,
- 6 par majtek siatkowych, jednorazowych, najlepsze są firmy Horizon,
- przybory toaletowe,
- kosmetyki, najlepiej jak najmniej zapachowe,
- klapki pod prysznic,
- 2 ręczniki,
- 20 poporodowych dużych podpasek (wg mnie najlepsze są Bella),
- ręczniki papierowe,
- papier toaletowy,
- 2 staniki do karmienia
- wkładki laktacyjne,
- poduszka do karmienia, ·
- laktator (jeśli już kupiłyście to zabierzcie),
- sztućce, kubek
- zgrzewka wody mineralnej, ·
- jedzenie: Przekąski, owoce.
- telefon komórkowy i ładowarka.
- podkłady na łóżko do wietrzenia krocza

NOTATKI

# TORBA DO SZPITALA DLA DZIECKA

- 2 paczki pieluch jednorazowych,
- 5 pieluch tetrowych,
- 3 bawełniane body z długim rękawkiem ,
- 2 bawełniane cienkie czapeczki bez sznurków,
- 3 pajacyki
- 3 pary śpiochów,
- 2 pary skarpetek,
- mokre chusteczki,
- Alantan (lub coś do pupy z dobrym składem, np.. olej kokosowy)
- szczoteczka do włosów,·
- kilka ampułek soli fizjologicznej, ·
- ręcznik kąpielowy z kapturem,
- kocyk ·
- rożek(opcjonalnie).

NOTATKI

# TORBA DO SZPITALA DLA TATY

- kapcie,
- wygodny strój na przebranie,
- woda,
- jedzenie,
- masażer,
- rzeczy wymagane przez szpital na poród rodzinny.

NOTES